

Instrucciones Preoperatorias – Sedación Intravenosa

1. **NO COMER NI BEBER** durante **8 horas** antes de la cita

Si come o bebe cualquier alimento o líquido que no sea agua dentro de las 8 horas, **se cancelará su cita.**

Si se le exige que tome **medicamentos recetados**, puede tomarlos con un **sorbo muy pequeño** de agua hasta 2 horas antes de su cita.

2. **Traiga a un adulto responsable para que lo acompañe**— un adulto mayor de 18 años debe llevar al paciente hacia y desde la cirugía. Si el paciente es menor de 18 años, este adulto debe ser el tutor legal del paciente para dar su consentimiento para la cirugía.

No puede usar Uber/Lyft para llegar a casa. Si planea usar un servicio de taxi, su cita será cancelada.

3. **Use una camisa de manga corta**— las camisas de manga larga interferirán con la cirugía. Se debe colocar una vía intravenosa en un brazo y se colocará un manguito de presión arterial automático en el otro brazo.
4. **Retire las uñas artificiales** — controlamos el oxígeno a través de la uña. Si tiene uñas artificiales gruesas, quítese al menos una.
5. **Embarazo**— asegúrese de no estar embarazada antes de la cirugía.
6. **Medicamentos**— tome la mayoría de los medicamentos normalmente con un pequeño sorbo de agua. No tome Adderall, Ritalin ni medicamentos para la diabetes.

Consulte al médico si tiene dudas sobre qué medicamentos debe o no debe tomar antes de la cirugía.

7. **Reúna alimentos líquidos, bolsas de hielo y Tylenol** — tener estos artículos listos para llevar en casa hará que el día de su cirugía sea mucho más tranquilo.

Ejemplos de alimentos blandos para comprar: yogurt, pudín, puré de manzana, gelatina, batidos, helados, batidos nutricionales, batidos de proteínas, jugo, leche, Gatorade, pasta, huevos, avena, puré de papas, quesón.